

動画を直接アップロードする方法

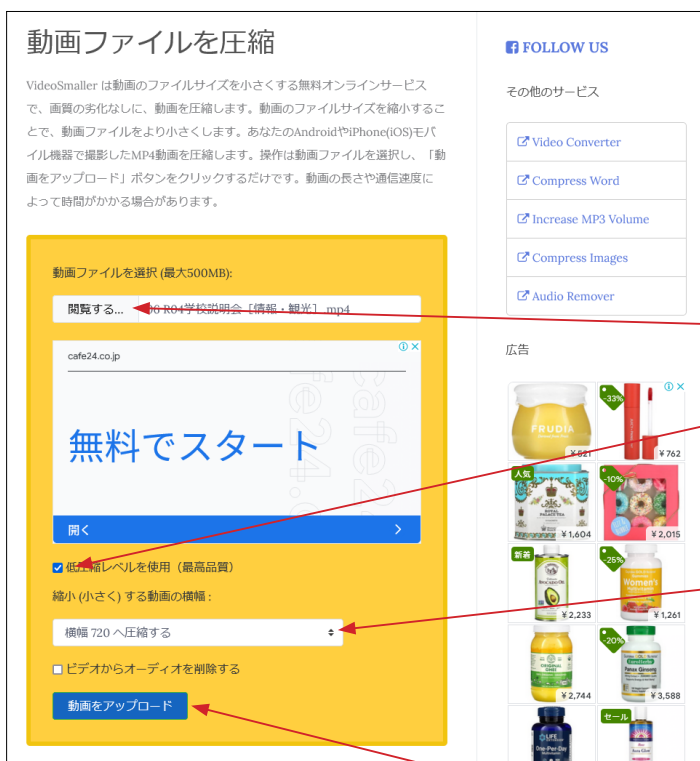
MP4 の動画を用意する



ホームページ内でビデオプレーヤーを利用して動画を表示させるためには、動画の形式は MP4 でなければいけません。

まずは、動画を MP4 に変換してください。

MP4 に変換できるソフト、あるいは、ネット上の変換サービスを利用してよいでしょう。



左図は、容量を小さくしてくれるネットサービスの一つです。
<https://www.videosmaller.com/jp/>

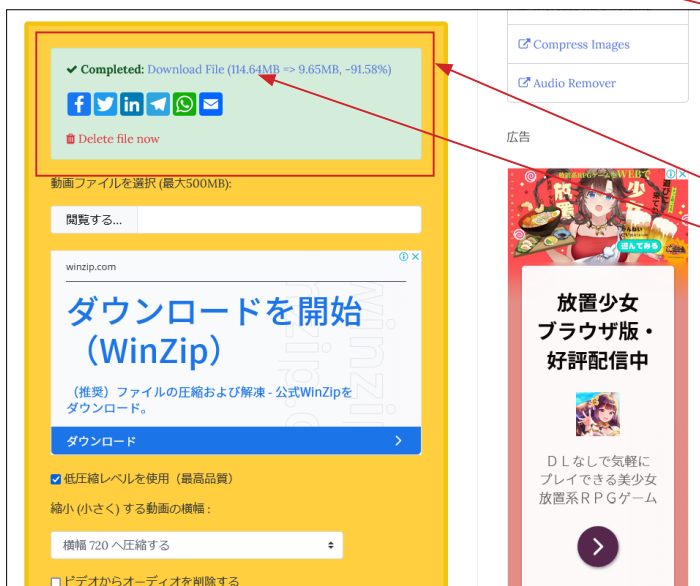
変換後の容量

サーバの最大アップロードサイズが 50MB に設定されているため、変換後の容量が **50MB 以下** になるようにしてください。

(1) **閲覧する** をクリックして、**PC 内の動画を選択** します。

(2) **低圧縮レベルを使用（最高品質）** をチェックする。
画質はあまり落ちませんが、容量が 50MB を超える場合は、チェックを外さなければならない場合もあります。

(3) **プルダウンで、サイズ（大きさ）を選択** する
横幅は **720px または 800px** ぐらいがよいでしょう。
ただし、容量が 50MB を超える場合は、それより小さくする必要があります。あるいは、(2) のチェックを外す方法もあります。
なお、容量は実際に圧縮した後でなければ確認できません。



(4) **動画をアップロード** をクリックする。
しばらく時間がかかります。ブラウザが待機状態になります。
ページには特に何も表示されません。気長に待ってください。

(5) 左図の画面が表示されれば、**圧縮完了** です。
Download File をクリックすると、PC 内にダウンロードできます。

左図の例では、**横幅 1920px の動画を横幅 720px に変換**しました。結果、**114.64MB の MP4 が、圧縮後 9.65MB** になりました。
圧縮率は **91.58%** です。

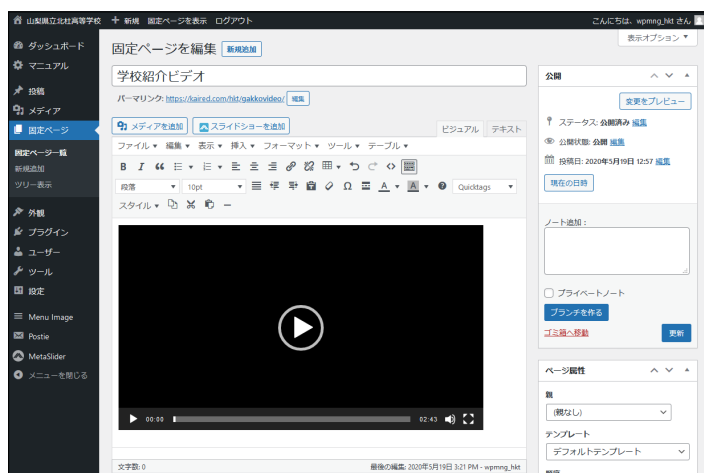
本文欄に動画を挿入する



(1) 動画をアップロードして、選択します。

(2) 右下の「埋め込みまたはリンク」で「メディアプレイヤーを埋め込む」を選択します。

(3) 挿入ボタンをクリックします。



左図のように、追加されます。